

Område Nordvestsjælland's holdning til lange vagter.

Fakta vedr. lange vagter

Ved lange vagter forstås FOA vagter, som er længere end de "traditionelle" 8 timer. Et typisk eksempel på en lang vagt er en 12-timers vagt.

Generelt anbefaler FOA, at fuldtidsansatte som udgangspunkt arbejder i normale vagter af 8 timers varighed. Der kan dog på mange arbejdspladser være væsentlige grunde, herunder hensynet til familie- og fritidslivet, som alligevel taler for, at man arbejder i længere vagter.

Denne anbefaling omhandler ikke døgnarbejde på f.eks. specialinstitutioner, hvor der bl.a. arbejdes i rådighedsvagter.

Efter 9 timers arbejde stiger ulykkesrisikoen og risikoen for at lave fejl.

Anbefalinger:

Tilpas længden af arbejdstiden til arbejdskravene og overvej nøje, arbejdskravene inden aftaler om 12-timers vagter indgås.

Hav få lange vagter i træk.

Undgå vagter over 8 timer om natten. Hvis nattevagter over 8 timer ikke kan undgås, anbefales mulighed for evt. at sover eller tage et power nap. Ved særligt risikofyldt arbejde og ved belastende fysisk og psykisk arbejde henvises til EU's arbejdstidsdirektivs krav.

Sørg for at medarbejderne med personlige aftaler selv kan vælge, om de ønsker 12 timers vagter i forhold til livsfaseperspektiv, småbørnsfamilier og seniorers behov. Vær dog opmærksom på, at få lavet aftaler om, at ansatte som ikke har valgt at arbejde i lange vagter, ikke kan pålægges dette, ved f.eks. sygdom.

At 11 timers som hovedregel ikke fraviges. Hvis 11 timers reglen mod vores anbefaling fraviges skal der nøje overvejes behovet for at lave en lokal aftale så tæt på 11-timers reglen som muligt. Inddrag arbejdets karakter, herunder ulykkesrisiko samt fysiske og psykiske belastninger i vurderingen af, om og hvordan det er forsvarligt at nedsætte hviletiden. Overvej om aftalen uden videre dækker alle og om aftalen gælder alle tidspunkter eller om den kun gælder særlige perioder. Fastsæt hvornår aftalen skal evalueres.

Det anbefales, at man risikovurderer arbejdets omfang herunder fysiske og psykiske belastninger: Voldsrisiko, arbejde i højt tempo, stort ansvar for andre menneskers ve og vel, store krav til koncentration og eller opmærksomhed og krav om, at handle hurtigt og effektivt i akutte situationer.